

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
Протокол №1  
от «28» августа 2024г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ

«Усть-Сертинский детский сад «Теремок»  
Ирина С.В.  
Приказ №431 от 28.09.2024г.



РЕЖИМ ДНЯ  
В МКДОУ «Усть-Сертинский детский сад «Теремок»

холодный период года  
(с сентября по май)

Компоненты распорядка	Группа раннего возраста «Звездочка»	1 разновозр. (старшая, средняя группа) Группа «Непоседы»	Подготовительная, 2 младшая группа «Сказка»
	1-3года	3-5 лет	5-7 лет
1. Прием детей, самостоятельная деятельность	8.00- 8.30	8.00-8.30	8.00- 8.30
2. Зарядка	8.30-8.35	8.35-8.40	8.30-8.40
3. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.35-9.00	8.40-8.50	8.40-8.50
4. Утренний круг		8.50-9.00	8.50-9.00
5. Образовательная деятельность (игры, кружки, занятия,)	9.00-9.30	9.00-10.00 9.00-10.15	9.00-10.35 9.00-10.50
6. Прогулка, игры, развлечения, самостоятельная деятельность	9.00-11.20	9.00-12.00	9.00-12.10
7. Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.20-10.30
8. Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.40	11.50-12.00	12.10-12.15
9. Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.40-12.00	12.00-12.20	12.15-12.30
10. Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00
11. Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры.	15.00-15.10	15.00-15.00	15.00-15.00
12. Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность	15.10-15.25	15.00-15.25	15.00-15.40
13. Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
14. Вечерний круг	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
15. Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
16. Прогулка и уход домой	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30

**Теплый период**  
(с мая по сентябрь)

Компоненты распорядка	Группа Раннего возраста «Звездочка»	1 разновозрастная (старшая, средняя группа) Группа «Непоседы»	2 разновозрастная Подготовительная, 2 младшая группа «Сказка»
	1-3 года	3-5 лет	5-7 лет
1. Прием детей, самостоятельная деятельность	8.00- 8.30	8.00-8.30	8.00- 8.30
2. Зарядка	8.30-8.35	8.35-8.40	8.30-8.40
3. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.35-9.00	8.40-8.50	8.40-8.50
4. Утренний круг		8.50-9.00	8.50-9.00
5. Прогулка, игры, развлечения, самостоятельная деятельность	9.00-11.20	9.00-12.00	9.00-12.10
6. Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
7. Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.50-12.20	12.10-12.30
8. Подготовка ко сну, сон	12.00-15.10	12.20-15.00	12.30-15.00
9. Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10
10. Чтение худ. литературы	15.15-15.30	15.15-15.30	15.10-15.30
11. Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
12. Вечерний круг	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
16. Самостоятельная деятельность, игры, чтение,	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
17. Прогулка и уход домой	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30